

03

MANUAL
EDUCATIVO
PARA
PACIENTES

CARACTERÍSTICAS DEL DOLOR ARTICULAR



Asociación
Colombiana de
Reumatología.



CARACTERÍSTICAS DEL DOLOR ARTICULAR

Juan Camilo Rueda
Medicina Interna
Fellow de Reumatología
Universidad de la Sabana



El dolor articular es el principal síntoma de la mayoría de las enfermedades reumáticas; es muy importante para el reumatólogo que el paciente sea lo más claro y preciso al describir su dolor. El especialista hará preguntas para tratar de definir lo mejor posible las características del dolor, ya que estas pueden ser la clave para establecer el diagnóstico correcto.

Dentro de las características importantes tenemos las siguientes:



Tiempo de evolución del dolor, es decir, hace cuanto empezó: Horas, días, meses o años.



Duración de los episodios: Minutos, horas, días, semanas.



Patrón del dolor: Continuo o intermitente. Es de predominio matinal, vespertal o nocturno. Si inició en una articulación y luego se sumaron otras. Si el dolor “migra” o “salta” de una articulación a otra.



Factores que empeoran o mejoran el dolor: El reposo, la actividad, la posición, etc.



Localización del dolor: Debe ser lo más precisa posible; las frases “me duele todo”, “tengo todas articulaciones adoloridas” por lo general no ayudan a un diagnóstico adecuado. Se debe establecer cuál o cuáles articulaciones duelen y cuáles no. Ciertas articulaciones se afectan



en unas enfermedades y otras no; por esto es muy importante precisar la localización del dolor, así como si este se irradia, o sea, si se siente dolor en otra parte.



Tipo de dolor: Si es como un peso, o una punzada o tipo ardor como una quemadura, puede ser de vital importancia para definir el tipo de enfermedad reumática.



Síntomas que acompañan al dolor tales como: Presencia de inflamación, enrojecimiento, hormigueos, lesiones de la piel, fiebre, tos, diarrea, ojo rojo, entre otros, son muy importantes para establecer el diagnóstico correcto.



El efecto que han tenido tratamientos previos en la intensidad y persistencia del dolor; es útil que el paciente lleve el listado de medicamentos y que diga el efecto que percibió con cada uno de ellos, y además si presentó algún efecto adverso con estos.

