

Inicios y Fundación: Las primeras conferencias sobre reumatología en Colombia las realizó León Rivelis, argentino quien estuvo de gira por Bogotá, Medellín y Cali entre 1956/1957 y posteriormente en 1961, 1965 y 1978 en el V Congreso Panamericano que se llevó a cabo en Bogotá. Los temas que trató el profesor Rivelis fueron artritis reumatoidea, lupus eritematoso sistémico, esclerodermia, osteoartritis y gota. Pero el verdadero interés por la Reumatología en Colombia se remonta a 1961 cuando fue invitado a nuestro país por un prestigioso laboratorio farmacéutico el doctor Moisés Mizraji, reumatólogo uruguayo, quien dictó en el Hospital de San Juan de Dios de Bogotá varias conferencias, a las cuales asistieron Fernando Chalem, Humberto Lizarazo y Mario Peña, en ese entonces instructores de Medicina Interna.

En agosto de 1962 el laboratorio Difrosst, producto de la fusión de los laboratorios Frosst -Geigy y Boehringer Ingelheim, quien ese interés por la enseñanza de la reumatología y ya había traído al profesor Mizraji del Uruguay, invitó a cuatro eminentes profesores, los doctores Florián Del Barre de Francia, Wilhelm Frenger de Alemania, José Borrachero Del Campo de España y nuevamente a Moisés Mizraji. Los cuatro profesores dictaron un curso de reumatología durante una semana en el Hospital San Juan de Dios de Bogotá, en el cual se presentaron temas clínicos, terapéuticos e inmunológicos de las principales enfermedades reumáticas. Además se dictaron varias conferencias en Hospital Militar, que por esa época funcionaba en el barrio San Cristóbal, por interés del profesor Pablo Elías Gutiérrez. En agosto de 1962 el laboratorio Difrosst, producto de la fusión de los laboratorios Frosst -Geigy y Boehringer Ingelheim, quien ese interés por la enseñanza de la reumatología y ya había traído al profesor Mizraji del Uruguay, invitó a cuatro eminentes profesores, los doctores Florián Del Barre de Francia, Wilhelm Frenger de Alemania, José Borrachero Del Campo de España y nuevamente a Moisés Mizraji. Los cuatro profesores dictaron un curso de reumatología durante una semana en el Hospital San Juan de Dios de Bogotá, en el cual se presentaron temas clínicos, terapéuticos e inmunológicos de las principales enfermedades reumáticas. Además se dictaron varias conferencias en Hospital Militar, que por esa época funcionaba en el barrio San Cristóbal, por interés del profesor Pablo Elías Gutiérrez.

Con el entusiasmo que estimularon los 4 ilustres visitantes el profesor Mario Peña se trasladó a la Universidad de Chile en 1964 y se formó con 3 ilustres profesores chilenos, forjadores en su país de la reumatología chilena como Rodolfo Armas Cruz Jefe de Medicina Interna, Fernando Valenzuela y Carlos O. Lackington. El Doctor Peña se interesa por la clínica, la radiología y especialmente en el estudio del líquido sinovial que logra implementar con Blanca Castillo en 1965 en el Hospital San Juan de Dios a su regreso a Colombia. Fue con motivo de estos cursos que los doctores Chalem, Lizarazo y Peña se interesaron por la reumatología, interés que se tradujo por una mayor dedicación hacia los pacientes reumáticos hospitalarios y luego en la creación de la primera consulta de la especialidad en el país, la cual comenzó a funcionar el 1° de febrero de 1964 en el Hospital de San Juan de Dios de

Bogotá, para ello contaron con la colaboración del Jefe de Consulta Externa, el profesor Enrique Lleras Restrepo.

Ya el Hospital contaba con otras secciones como Endocrinología, Cardiología, Dermatología, Neurología y Gastroenterología que se iniciaron al inicio de la década de 1960. La Cardiología y la Dermatología, eran independientes a la Medicina Interna como se observaba en otros países europeos y México. La organización de la Consulta Externa reumatológica, no fue fácil ya que se consideraba en esa década de 1960 que la Medicina Interna no se podía dividir, debido a la gran influencia del premio Nobel Alexis Carrel. Con el paso del tiempo esta consulta fue progresando, motivo por el cual la facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Colombia la aprobó como una sección académica del Departamento de Medicina Interna en Febrero de 1966. A su regreso de Chile el profesor Mario Peña organizó un curso de Reumatología con 3 profesores Japoneses, pero no se encuentran registros históricos de este encuentro.

La Asociación Colombiana de Reumatología logra su madurez cuando se organiza en Colombia el V Congreso Panamericano de Reumatología en Bogotá, el presidente de Panlar era el Doctor Pindaro Martínez Elizondo y el presidente del Congreso el Doctor Jorge Escandón. La calidad de este Congreso fue extraordinaria en el campo científico y organizativo. En este Congreso participó activamente la Asociación Colombiana de Reumatología especialmente los profesores Chalem, Peña, Lizarazo, Molina, Farías, Gómez, Gutiérrez y Pérez Starusta. La organización de este congreso en Colombia marcó un hito en la organización de los congresos Nacionales de Medicina Interna, AEXMUN y de los futuros congresos Internacionales. Así de esta forma por petición del Doctor Rafael Bermúdez de Barranquilla, quien solicitó la sede para el Congreso Mundial de Medicina Interna, este se lleva a cabo en Bogotá en 1985 cuyo presidente fue el Reumatólogo Fernando Chalem.

Con la creación de otras áreas de trabajo (laboratorios de reumatología, histopatología e interrelación con la medicina física), la Universidad Nacional, mediante el acuerdo 33A de 1973, aprobó la sección de reumatología para realizar estudios de postgrado, fechas que marcan un hito en la historia de la Reumatología colombiana. A finales de 1965, los doctores Chalem, Lizarazo y Peña entraron en contacto con los doctores Jorge Escandón del Hospital de la Samaritana, Carlos Argáez Castillo del Hospital San José de Bogotá, Carlos Sanín Aguirre de Medellín y Arnold Gómez López de Cali. Del interés común de este grupo nació la idea de fundar la Asociación Colombiana de Reumatología, acontecimiento que tuvo lugar el día 8 de octubre de 1966 y se constituyó en persona jurídica el 19 de Mayo de 1967.

Para la divulgación de la especialidad la Asociación comenzó a realizar simposios en las diferentes ciudades del país y hoy vemos con satisfacción que prácticamente en todas las ciudades se celebran diferentes actividades reumatológicas a través de las cuales se cumple la primera meta. Con respecto a la investigación, desde un principio se estimuló en la Asociación su desarrollo, al promover la realización de trabajos científicos por parte de los aspirantes para su ingreso a la asociación y también para

presentación en los diferentes congresos nacionales e internacionales.

Otra de las metas que trazó la Asociación fue el ingreso a la Liga Panamericana contra el Reumatismo "PANLAR", entidad científica que agrupa a las sociedades de Reumatología de los diferentes países americanos. Con tal fin los doctores Carlos Sanín, Humberto Lizarazo, Fernando Chalem y Mario Peña asistieron al IV Congreso Panamericano de Reumatología celebrado en la ciudad de México en Octubre de 1967 y en la Asamblea de PANLAR presentaron la solicitud de ingreso, la cual pasó a estudio del Comité Ejecutivo de la Liga y después que fueron demostradas las actividades académicas que venía realizando la Asociación, fue aceptada como nuevo miembro de PANLAR en Octubre de 1969 y a su vez como miembro de la Liga Internacional contra el Reumatismo "ILAR".

Como se puede apreciar, la Asociación ha ocupado un lugar de vanguardia en la Reumatología nacional e internacional, cumpliendo así con varias de las metas trazadas desde el principio.