

23

MANUAL  
EDUCATIVO  
PARA  
PACIENTES

# MEDICAMENTOS DE USO FRECUENTE EN ENFERMEDADES REUMATOLÓGICAS



Asociación  
Colombiana de  
Reumatología.

# MEDICAMENTOS DE USO FRECUENTE EN ENFERMEDADES REUMATOLÓGICAS

**Javier Cajas Santana**

Reumatología

Universidad Nacional de Colombia

Siga las siguientes recomendaciones generales para un adecuado beneficio y para evitar efectos indeseados con los medicamentos que ordena su reumatólogo.

1. Conocer siempre para qué es cada medicamento o pedir explicación al reumatólogo.
2. No formularse medicamentos uno mismo y no formular a otras personas.
3. Tomar siempre la dosis, intervalo y vía que ordena su reumatólogo.
4. Si suspende el medicamento por cualquier razón, informar a su reumatólogo.
5. Tenga con usted un listado de los medicamentos que en realidad usa y cómo los usa.

Muchos de los pacientes con enfermedades reumáticas experimentan dolor e inflamación por lo cual es frecuente el uso de medicamentos que se dirigen a estos objetivos: dolor (analgésicos) e inflamación (antiinflamatorios). Estos tienen la intención de disminuir los síntomas que se experimentan. En ciertos trastornos se requieren de medicamentos

específicos que pueden modificar la progresión de la enfermedad. La decisión y elección de los diferentes medicamentos se fundamenta en el tipo de enfermedad, las enfermedades asociadas, la severidad, la duración y el pronóstico de cada patología.

## A. Medicamentos que disminuyen el dolor y esteroides

### 1. Antiinflamatorios no esteroideos (AINES) y acetaminofén

Existen muchos medicamentos de esta categoría siendo los más conocidos y usados: Diclofenaco, Ibuprofeno, Naproxeno, Piroxicam, ácido salicílico o aspirina, Nimesulida. Mejoran el dolor y la inflamación en articulaciones, tendones, músculos. Se usan principalmente en artritis reumatoide, espondilitis anquilosante, tendinitis y bursitis. Las presentaciones más frecuentes son tabletas, cápsulas o comprimidos que son las más usadas, pueden venir en gel para aplicación en lugares específicos (tópico) o en ampollas para aplicación intramuscular. No existe evidencia que a dosis equivalentes, uno de estos sea superior





a los otros, pero se conoce que cada persona responde diferente a cada uno en mayor o menor medida, por lo que la elección y la dosis deben estar a cargo del médico. A pesar de sus grandes beneficios, son medicamentos de gran cuidado por sus eventos adversos, razón por la que el uso prolongado no se recomienda y deben siempre tener seguimiento por su reumatólogo.


Los eventos no deseados más frecuentes son en el aparato gastrointestinal (estómago, esófago e intestinos) donde pueden producir ulceraciones y sangrado que puede ser grave y requerir hospitalización y transfusión. Otras complicaciones menos frecuentes son daño renal por uso prolongado, dolor de cabeza, diarrea, dolor abdominal. Deben evitarse usar aspirina en pacientes con asma, enfermedad del riñón o del hígado avanzadas, embarazadas o en lactancia. El acetaminofén es un medicamento analgésico y antipirético que no debe usarse a dosis mayores de 3 gramos al día, sus efectos

gastrointestinales son mucho menores con rara ocurrencia de sangrado.

## 2. Esteroides o corticoides

Nuestro cuerpo usa y produce corticoides de manera natural. Se producen en las glándulas suprarrenales (corticoides endógenos) y sus niveles se encuentran altos a primeras horas de la mañana y escasos en la noche. Intervienen y modifican la presión arterial, los niveles de azúcar y electrolitos en sangre, así como en la respuesta a infecciones o eventos de estrés. Se han creado medicamentos con acciones similares, entre ellos la Prednisolona, uno de los más usados. Otros conocidos son Dexametasona, Betametasona, Hidrocortisona, Metilprednisolona. Cada uno con potencia, dosificación e indicaciones diferentes que solo debe ser recetado por el reumatólogo. Estos medicamentos son potentes reguladores de la inflamación y de alteraciones inmunitarias o relacionadas con las defensas. Por esto son usados en la gran mayoría de





enfermedades en reumatología como artritis reumatoide, lupus eritematoso, vasculitis, esclerodermia, dermatopolimiositis entre otras, con gran respuesta y mejoría de los síntomas, por lo cual los pacientes que los usan se sienten tentados a usar más dosis o por mayor período del ordenado por el reumatólogo, o los suspenden de manera abrupta.

Se deben evitar dosis altas y por tiempos prolongados con lo cual se evitan los efectos adversos como son: Hemorragia digestiva por úlceras gástricas o en duodeno (intestino), aumento de peso con obesidad, estrías en la piel, morados en la piel, aumento de vello en cara y tronco que es el síndrome de Cushing, osteoporosis, hipertensión arterial, diabetes, aumento de riesgo de infecciones como tuberculosis.

Estos medicamentos pueden ser usados en embarazo y lactancia bajo estricta receta y control reumatólogo. Existen presentaciones de estos medicamentos que se pueden usar para administrar directamente en la articulación, pero esto debe ser solamente realizado por el reumatólogo.

### 3. Analgésicos, opioides y opiáceos

Se reservan para el tratamiento del dolor que no se alivia con medicamentos como acetaminofén o AINEs. Estos incluyen la codeína, morfina, oxiconona, hidrocodona, tramadol. Solo deben usarse bajo orden del reumatólogo. Pueden generar tolerancia y adicción si se usan por mucho tiempo. Los efectos secundarios incluyen náuseas, vómito, sequedad de boca, estreñimiento y somnolencia. Estos no modifican el curso de las enfermedades reumatológicas.

### B. Medicamentos que actúan sobre el desarrollo de la enfermedad y la modifican

Son un grupo extenso de medicamentos que se utilizan para varios tipos de enfermedades reumáticas. Disminuyen el dolor, la inflamación y la progresión del daño. Este grupo de medicamentos tarda muchas semanas e incluso meses para poder notar sus efectos y se utilizan con mayor frecuencia para las personas con enfermedad crónica.





### 1. Metotrexate

Es un medicamento que se puede administrar por vía oral (tabletas) o por vía subcutánea o intramuscular (ampolla). Su acción global es regular la actividad de las células de la defensa y por tanto útil en enfermedades en que estas intervienen como lupus eritematoso, vasculitis, esclerodermia, dermatopolimiositis, psoriasis y artritis reumatoide. El uso en reumatología se considera como dosis baja si se le compara con dosis que se usan en otras patologías como el cáncer. La toma del medicamento oral o inyectado es semanal. Nunca se debe usar a diario. En general es un medicamento muy seguro pero puede generar dolor abdominal, náuseas, vómito y diarrea el día de la toma, así como elevación de marcadores del hígado en sangre, todas estas que se disminuyen al tomar el ácido fólico según indicación médica los días que no se tome el Metotrexate. Este medicamento se debe indicar y controlar por el reumatólogo y es quien debe modificar la dosis o suspender la medicación. Se pueden presentar otros eventos como anemia, infecciones no graves y caída del cabello que son menos frecuentes.

También es de suma importancia saber que está contraindicado el uso en embarazadas y lactancia, así como el consumo de bebidas alcohólicas.

### 2. Cloroquina e Hidroxicloroquina

Son medicamentos similares que pertenecen al grupo de antimaláricos que se administran por vía oral. Por su efecto en regular las células de la defensa son útiles en las enfermedades reumatológicas, principalmente en artritis reumatoide y lupus eritematoso sistémico donde es parte fundamental para evitar las reactivaciones que pueden ser graves. Estos medicamentos tienen un perfil adecuado de seguridad, y pueden tomarse durante años sin que ocurran eventos no deseados. Los eventos más frecuentes son las molestias gastrointestinales como dolor abdominal, náuseas, vómito y diarrea. El inconveniente de más cuidado a pesar de ser infrecuente es la afectación de la retina que inicialmente puede pasar desapercibida, razón por la que el control tanto por reumatología quien ajusta y vigila la dosis, como por oftalmología es básico para detectar tempranamente este evento no deseado.